

PRECIOS PARA LAS COMIDAS  
 Desayuno \$ .50  
 Preció reducido .30  
 Almuerzo  
 Primaria \$1.25  
 Presecundaria/escuela intermedia 1.30  
 Precio reducido .40

## Menú del desayuno de abril del 2008 para la escuela primaria

 LA NUTRICIÓN INFANTIL - UN SOCIO EN LA EDUCACIÓN"



BAKERSFIELD CITY SCHOOLS  
 "DONDE EL NIÑO ES PRIMERO"



Menús por el personal de nutrición de Servicios Alimenticios  
 Brenda Robinson, directora, Servicios Alimenticios  
 Jeanette Casalman, supervisora, Servicios Alimenticios

PUEDEN VER EN NUESTRO SITIO WEB [HTTP://FOOD.BCSD.COM](http://FOOD.BCSD.COM). El menú está sujeto a cambios sin previo aviso. Cada escuela hace cambios en su menú para así lograr la aceptación de éste por los estudiantes.

\*\*Contiene carne de puerco



SE SIRVE CEREAL  
 TODOS LOS DÍAS

<p>Maneras diarias para empe:          movilzarse esta primave:</p> 	<p>***"Pancake"/Salchicha en palito <sup>1</sup>          Cereal "Golden Grahams"          Piña          Preferencia de leche</p>	<p>Avena con azúcar morena <sup>2</sup>          Pan tostado con canela          Plátano          Preferencia de leche</p>	<p>**Sandwich de huevo, jamón y <sup>3</sup>          queso en pan inglés tostado          Cereal "Cinnamon Toast Crunch"          Uvas          Preferencia de leche</p>	<p>**Burrito de desayuno con <sup>4</sup>          huevo, queso, papa y salchicha          Cereal "Cocoa Puff"          Rebanadas de naranja          Preferencia de leche</p>
<p>"Pancakes" con miel <sup>7</sup>          Cereal "Trix"          Fresas con crema batida          Preferencia de leche</p>	<p>Panecito francés de canela <sup>8</sup>          Cereal "Honey Nut Cheerios"          Plátano          Preferencia de leche</p>	<p>Cereal "Golden Grahams" <sup>9</sup>          Panecito          Rebanadas de peras          Preferencia de leche</p>	<p>"Frittata" [Omelet] <sup>10</sup>          Cereal "Cocoa Puff"          Panecillo inglés          Rebanadas de duraznos          Preferencia de leche</p>	<p>"Clodhoppers" <sup>11</sup>          Yogurt de fresa          Mandarina          Preferencia de leche</p>
<p>Cereal "Honey Nut Cheerios" <sup>14</sup>          Galletas "graham"          Jugo de manzana          Preferencia de leche</p>	<p>Panecito de manzana y avena <sup>15</sup>          Cereal "Trix"          Mandarina          Preferencia de leche</p>	<p>Palitos de "Waffles" con miel <sup>16</sup>          Cereal "Cinnamon Toast Crunch"          Rebanadas de manzana con canela          Preferencia de leche</p>	<p>Palitos "max" <sup>17</sup>          Barrita de cereal "Team Cheerios"          Plátano          Preferencia de leche</p>	<p>**Panecito <sup>18</sup>          Cereal "Golden Grahams"          Piña          Preferencia de leche</p>
<p>Bollo de limón <sup>21</sup>          Cereal "Kix"          Yogurt de fresa          Rebanadas de manzana          Preferencia de leche</p>	<p>**Pizza de desayuno <sup>22</sup>          con salchicha          Cereal "Honey Nut Cheerios"          Mandarina          Preferencia de leche</p>	<p>Cereal "Trix" <sup>23</sup>          Pan tostado de trigo          Queso para hacer tiritas          Plátano          Preferencia de leche</p>	<p>Flauta de frijoles y queso <sup>24</sup>          Cereal "Cinnamon Toast Crunch"          Jugo de fruta combinada          Preferencia de leche</p>	<p>"Waffles" <sup>25</sup>          Cereal "Corn Flakes"          Rebanadas de manzana con canela          Preferencia de leche</p>
<p>Panecito de cereza <sup>28</sup>          Cereal "Golden Grahams"          Rebanadas de duraznos          Preferencia de leche</p>	<p>Barrita de cereal "Granola" <sup>29</sup>          Cereal "Lucky Charms"          Plátano          Preferencia de leche</p>	<p>Burrito de desayuno con <sup>30</sup>          huevo, queso, papa y salchicha          Cereal "Cocoa Puff"          Rebanadas de naranja          Preferencia de leche</p>	<p>El clima de primavera facilita que usted salga y realice 30 minutos de actividad física diariamente. Estas actividades pueden contar hacia su cantidad total de ejercicio diario. *Deje de llevar el automóvil al túnel de lavado y lave su automóvil usted mismo. *Practique su habilidad para la jardinería trabajando en su jardín. Considere cultivar sus propias frutas, verduras y hierbas.          * Cuando sea posible viaje en bicicleta para ir al trabajo o para hacer recados.          * Planee una vacaión o fin de semana activa para la familia.</p> 	

Esta institución es un proveedor y empleador de oportunidad equitativa.