

PRECIOS PARA LAS COMIDAS
 Desayuno \$.50
 Precio reducido .30
 Almuerzo
 Primaria \$1.25
 Presecundaria/escuela intermedia 1.30
 Precio reducido .40

Menú del desayuno de abril del 2008 para la escuela jr. high/intermedia

 LA NUTRICIÓN INFANTIL - UN SOCIO EN LA EDUCACIÓN"



BAKERSFIELD CITY SCHOOLS
 "DONDE EL NIÑO ES PRIMERO"

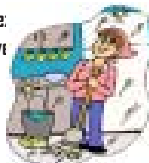

Menús por el personal de nutrición de Servicios Alimenticios
 Brenda Robinson, directora, Servicios Alimenticios
 Jeanette Casalman, supervisora, Servicios Alimenticios

PUEDEN VER EN NUESTRO SITIO WEB [HTTP://FOOD.BCSD.COM](http://FOOD.BCSD.COM). El menú está sujeto a cambios sin previo aviso. Cada escuela hace cambios en su menú para así lograr la aceptación de éste por los estudiantes.

**Contiene carne de puerco



SE SIRVE CEREAL
 TODOS LOS DÍAS

<p>Maneras diarias para empacar y moverse esta primavera </p>	<p>***Pancake"/Salchicha en palito 1 Cereal "Golden Grahams" Piña Preferencia de leche</p>	<p>Avena con azúcar morena 2 Pan tostado con canela Queso para hacer tiritas Plátano Preferencia de leche</p>	<p>Sandwich de huevo, jamón y queso en pan inglés tostado 3 Cereal "Cinnamon Toast Crunch" Uvas Preferencia de leche</p>	<p>Burrito de desayuno con huevo, queso, papa y salchicha 4 Cereal "Cocoa Puff" Queso Rebanadas de naranja Preferencia de leche</p>
<p>"Pancakes" con miel 7 Cereal "Trix" Huevos revueltos Fresas con crema batida Preferencia de leche</p>	<p>Panecito francés de canela 8 Cereal "Honey Nut Cheerios" Queso para hacer tiritas Plátano Preferencia de leche</p>	<p>Cereal "Golden Grahams" 9 Panecito Rebanadas de jamón Rebanadas de peras Preferencia de leche</p>	<p>"Frittata" [Omelet] 10 Cereal "Cocoa Puff" Panecillo inglés Rebanadas de duraznos Preferencia de leche</p>	<p>"Clodhoppers" 11 Barrita de cereal "Cinnamon Toast Crunch" Yogurt de fresa Mandarina Preferencia de leche</p>
<p>Cereal "Honey Nut Cheerios" 14 Galletas "graham" Queso Jugo de manzana Preferencia de leche</p>	<p>Panecito de manzana y avena 15 Cereal "Trix" Queso para hacer tiritas Mandarina Preferencia de leche</p>	<p>Palitos de "Waffles" con miel 16 Cereal "Cinnamon Toast Crunch" Rebanadas de manzana con canela Preferencia de leche</p>	<p>Palitos "max" 17 Barrita de cereal "Team Cheerios" Papas en rebanadas Plátano Preferencia de leche</p>	<p>**Panecito 18 Cereal "Golden Grahams" Pan tostado con canela Piña Preferencia de leche</p>
<p>Bollo de limón 21 Cereal "Kix" Yogurt de fresa Rebanadas de manzana Preferencia de leche</p>	<p>**Pizza de desayuno 22 Cereal "Honey Nut Cheerios" Barrita de cereal "Cinnamon Toast Crunch" Mandarina Preferencia de leche</p>	<p>Cereal "Trix" 23 Panecito de manzana con canela Queso para hacer tiritas Plátano Preferencia de leche</p>	<p>Flauta de frijoles y queso 24 Cereal "Cinnamon Toast Crunch" Papas en rebanadas Jugo de fruta combinada Preferencia de leche</p>	<p>"Waffles" 25 Huevo Cereal "Corn Flakes" Rebanadas de manzana con canela Preferencia de leche</p>
<p>Panecito de cereza 28 Cereal "Golden Grahams" Rebanadas de duraznos Preferencia de leche</p>	<p>Barrita de cereal "Granola" 29 Cereal "Lucky Charms" Queso Plátano Preferencia de leche</p>	<p>Burrito de desayuno con huevo, queso, papa y salchicha 30 Cereal "Cocoa Puff" Queso para hacer tiritas Rebanadas de naranja Preferencia de leche</p>	<p>El clima de primavera facilita que usted salga y realice 30 minutos de actividad física diariamente. Estas actividades pueden contar hacia su cantidad total de ejercicio diario. *Deje de llevar el automóvil al túnel de lavado y lave su automóvil usted mismo. *Practique su habilidad para la jardinería trabajando en su jardín. Considere cultivar sus propias frutas, verduras y hierbas. * Cuando sea posible viaje en bicicleta para ir al trabajo o para hacer recados. * Planee una vacación o fin de semana activa para la familia.</p> 	

Esta institución es un proveedor y empleador de oportunidad equitativa.